



長寿祝いの早見表

「数え年で祝う」は昔ながらの数え方、「満年齢で祝う」は誕生日で1つ増える数え方で、同じお祝いを行うときの年齢です。色は、よく使われる例です。

長寿祝いの一覧

祝い	数え年で祝う	満年齢で祝う	色の例	由来
還暦 かんれき	61歳	60歳	赤	生まれた年と同じ干支（えと）に還る。十干十二支が60年で一巡することから。
緑寿 ろくじゅ	66歳	66歳	緑	66歳のお祝い。比較的新しい呼び名で、由来には諸説あります。
古希 こき	70歳	70歳	紫	中国の詩人・杜甫の詩「人生七十古来稀なり」から。
喜寿 きじゅ	77歳	77歳	紫	「喜」の草書体「𠂔」が、七十七と読めることから。
傘寿 さんじゅ	80歳	80歳	黄（金茶）	「傘」の略字「伞」が、八十と読めることから。
半寿 はんじゅ	81歳	81歳	金茶	「半」を分けると、八・十・一になることから。
米寿 べいじゅ	88歳	88歳	黄（金茶）	「米」を分けると、八十八になることから。
卒寿 そつじゅ	90歳	90歳	白	「卒」の略字「卒」が、九十と読めることから。
白寿 はくじゅ	99歳	99歳	白	「百」から「一」を引くと「白」になることから（100-1=99）。
百寿 ひゃくじゅ	100歳	100歳	白・桃	100歳のお祝い。「紀寿」とも呼ばれます。
茶寿 ちゃじゅ	108歳	108歳	—	「茶」の草冠を二十、下を八十八と読むと、合わせて108になることから。
皇寿 こうじゅ	111歳	111歳	—	「皇」を、白（99）と十二に分けると、111になることから。
大還暦 だいかんれき	120歳	120歳	—	還暦（60年）を2回迎える、120歳のお祝い。

2026年・2027年にお祝いを迎える人の生まれ年

祝い	2026年（数え年）	2026年（満年齢）	2027年（数え年）	2027年（満年齢）
還暦	1966年生まれ	1966年生まれ	1967年生まれ	1967年生まれ
緑寿	1961年生まれ	1960年生まれ	1962年生まれ	1961年生まれ
古希	1957年生まれ	1956年生まれ	1958年生まれ	1957年生まれ
喜寿	1950年生まれ	1949年生まれ	1951年生まれ	1950年生まれ
傘寿	1947年生まれ	1946年生まれ	1948年生まれ	1947年生まれ

祝い	2026年（数え年）	2026年（満年齢）	2027年（数え年）	2027年（満年齢）
半寿	1946年生まれ	1945年生まれ	1947年生まれ	1946年生まれ
米寿	1939年生まれ	1938年生まれ	1940年生まれ	1939年生まれ
卒寿	1937年生まれ	1936年生まれ	1938年生まれ	1937年生まれ
白寿	1928年生まれ	1927年生まれ	1929年生まれ	1928年生まれ
百寿	1927年生まれ	1926年生まれ	1928年生まれ	1927年生まれ