



# 年齢早見表（2026年）

生まれ年から、和暦・干支・年齢を調べる表です。満年齢は、誕生日の前と後で1つ違うので、「〇～〇歳」と書いています。数え年  
は、生まれた年を1歳として、元日に1つ増える数え方です。

## 2026年の年齢早見表（生まれ年から）

| 生まれ年 | 和暦         | 干支 | 満年齢    | 数え年 |
|------|------------|----|--------|-----|
| 2026 | 令和8年       | 午  | -1～0歳  | 1歳  |
| 2025 | 令和7年       | 巳  | 0～1歳   | 2歳  |
| 2024 | 令和6年       | 辰  | 1～2歳   | 3歳  |
| 2023 | 令和5年       | 卯  | 2～3歳   | 4歳  |
| 2022 | 令和4年       | 寅  | 3～4歳   | 5歳  |
| 2021 | 令和3年       | 丑  | 4～5歳   | 6歳  |
| 2020 | 令和2年       | 子  | 5～6歳   | 7歳  |
| 2019 | 平成31年・令和元年 | 亥  | 6～7歳   | 8歳  |
| 2018 | 平成30年      | 戌  | 7～8歳   | 9歳  |
| 2017 | 平成29年      | 酉  | 8～9歳   | 10歳 |
| 2016 | 平成28年      | 申  | 9～10歳  | 11歳 |
| 2015 | 平成27年      | 未  | 10～11歳 | 12歳 |
| 2014 | 平成26年      | 午  | 11～12歳 | 13歳 |
| 2013 | 平成25年      | 巳  | 12～13歳 | 14歳 |
| 2012 | 平成24年      | 辰  | 13～14歳 | 15歳 |
| 2011 | 平成23年      | 卯  | 14～15歳 | 16歳 |
| 2010 | 平成22年      | 寅  | 15～16歳 | 17歳 |
| 2009 | 平成21年      | 丑  | 16～17歳 | 18歳 |
| 2008 | 平成20年      | 子  | 17～18歳 | 19歳 |
| 2007 | 平成19年      | 亥  | 18～19歳 | 20歳 |
| 2006 | 平成18年      | 戌  | 19～20歳 | 21歳 |
| 2005 | 平成17年      | 酉  | 20～21歳 | 22歳 |
| 2004 | 平成16年      | 申  | 21～22歳 | 23歳 |
| 2003 | 平成15年      | 未  | 22～23歳 | 24歳 |
| 2002 | 平成14年      | 午  | 23～24歳 | 25歳 |
| 2001 | 平成13年      | 巳  | 24～25歳 | 26歳 |
| 2000 | 平成12年      | 辰  | 25～26歳 | 27歳 |
| 1999 | 平成11年      | 卯  | 26～27歳 | 28歳 |
| 1998 | 平成10年      | 寅  | 27～28歳 | 29歳 |
| 1997 | 平成9年       | 丑  | 28～29歳 | 30歳 |
| 1996 | 平成8年       | 子  | 29～30歳 | 31歳 |

| 生まれ年 | 和暦         | 干支 | 満年齢    | 数え年 |
|------|------------|----|--------|-----|
| 1995 | 平成7年       | 亥  | 30～31歳 | 32歳 |
| 1994 | 平成6年       | 戌  | 31～32歳 | 33歳 |
| 1993 | 平成5年       | 酉  | 32～33歳 | 34歳 |
| 1992 | 平成4年       | 申  | 33～34歳 | 35歳 |
| 1991 | 平成3年       | 未  | 34～35歳 | 36歳 |
| 1990 | 平成2年       | 午  | 35～36歳 | 37歳 |
| 1989 | 昭和64年・平成元年 | 巳  | 36～37歳 | 38歳 |
| 1988 | 昭和63年      | 辰  | 37～38歳 | 39歳 |
| 1987 | 昭和62年      | 卯  | 38～39歳 | 40歳 |
| 1986 | 昭和61年      | 寅  | 39～40歳 | 41歳 |
| 1985 | 昭和60年      | 丑  | 40～41歳 | 42歳 |
| 1984 | 昭和59年      | 子  | 41～42歳 | 43歳 |
| 1983 | 昭和58年      | 亥  | 42～43歳 | 44歳 |
| 1982 | 昭和57年      | 戌  | 43～44歳 | 45歳 |
| 1981 | 昭和56年      | 酉  | 44～45歳 | 46歳 |
| 1980 | 昭和55年      | 申  | 45～46歳 | 47歳 |
| 1979 | 昭和54年      | 未  | 46～47歳 | 48歳 |
| 1978 | 昭和53年      | 午  | 47～48歳 | 49歳 |
| 1977 | 昭和52年      | 巳  | 48～49歳 | 50歳 |
| 1976 | 昭和51年      | 辰  | 49～50歳 | 51歳 |
| 1975 | 昭和50年      | 卯  | 50～51歳 | 52歳 |
| 1974 | 昭和49年      | 寅  | 51～52歳 | 53歳 |
| 1973 | 昭和48年      | 丑  | 52～53歳 | 54歳 |
| 1972 | 昭和47年      | 子  | 53～54歳 | 55歳 |
| 1971 | 昭和46年      | 亥  | 54～55歳 | 56歳 |
| 1970 | 昭和45年      | 戌  | 55～56歳 | 57歳 |
| 1969 | 昭和44年      | 酉  | 56～57歳 | 58歳 |
| 1968 | 昭和43年      | 申  | 57～58歳 | 59歳 |
| 1967 | 昭和42年      | 未  | 58～59歳 | 60歳 |
| 1966 | 昭和41年      | 午  | 59～60歳 | 61歳 |
| 1965 | 昭和40年      | 巳  | 60～61歳 | 62歳 |
| 1964 | 昭和39年      | 辰  | 61～62歳 | 63歳 |
| 1963 | 昭和38年      | 卯  | 62～63歳 | 64歳 |
| 1962 | 昭和37年      | 寅  | 63～64歳 | 65歳 |
| 1961 | 昭和36年      | 丑  | 64～65歳 | 66歳 |
| 1960 | 昭和35年      | 子  | 65～66歳 | 67歳 |
| 1959 | 昭和34年      | 亥  | 66～67歳 | 68歳 |

| 生まれ年 | 和暦         | 干支 | 満年齢     | 数え年  |
|------|------------|----|---------|------|
| 1958 | 昭和33年      | 戌  | 67～68歳  | 69歳  |
| 1957 | 昭和32年      | 酉  | 68～69歳  | 70歳  |
| 1956 | 昭和31年      | 申  | 69～70歳  | 71歳  |
| 1955 | 昭和30年      | 未  | 70～71歳  | 72歳  |
| 1954 | 昭和29年      | 午  | 71～72歳  | 73歳  |
| 1953 | 昭和28年      | 巳  | 72～73歳  | 74歳  |
| 1952 | 昭和27年      | 辰  | 73～74歳  | 75歳  |
| 1951 | 昭和26年      | 卯  | 74～75歳  | 76歳  |
| 1950 | 昭和25年      | 寅  | 75～76歳  | 77歳  |
| 1949 | 昭和24年      | 丑  | 76～77歳  | 78歳  |
| 1948 | 昭和23年      | 子  | 77～78歳  | 79歳  |
| 1947 | 昭和22年      | 亥  | 78～79歳  | 80歳  |
| 1946 | 昭和21年      | 戌  | 79～80歳  | 81歳  |
| 1945 | 昭和20年      | 酉  | 80～81歳  | 82歳  |
| 1944 | 昭和19年      | 申  | 81～82歳  | 83歳  |
| 1943 | 昭和18年      | 未  | 82～83歳  | 84歳  |
| 1942 | 昭和17年      | 午  | 83～84歳  | 85歳  |
| 1941 | 昭和16年      | 巳  | 84～85歳  | 86歳  |
| 1940 | 昭和15年      | 辰  | 85～86歳  | 87歳  |
| 1939 | 昭和14年      | 卯  | 86～87歳  | 88歳  |
| 1938 | 昭和13年      | 寅  | 87～88歳  | 89歳  |
| 1937 | 昭和12年      | 丑  | 88～89歳  | 90歳  |
| 1936 | 昭和11年      | 子  | 89～90歳  | 91歳  |
| 1935 | 昭和10年      | 亥  | 90～91歳  | 92歳  |
| 1934 | 昭和9年       | 戌  | 91～92歳  | 93歳  |
| 1933 | 昭和8年       | 酉  | 92～93歳  | 94歳  |
| 1932 | 昭和7年       | 申  | 93～94歳  | 95歳  |
| 1931 | 昭和6年       | 未  | 94～95歳  | 96歳  |
| 1930 | 昭和5年       | 午  | 95～96歳  | 97歳  |
| 1929 | 昭和4年       | 巳  | 96～97歳  | 98歳  |
| 1928 | 昭和3年       | 辰  | 97～98歳  | 99歳  |
| 1927 | 昭和2年       | 卯  | 98～99歳  | 100歳 |
| 1926 | 大正15年・昭和元年 | 寅  | 99～100歳 | 101歳 |